



Contrato para el uso adecuado del celular y las redes sociales

Este contrato entre es entre

_____ (Nombre de la madre y/o el padreo tutor)

y _____

(Nombre de la hija o hijo)

tiene por objetivo establecer las normas familiares y las consecuencias relacionadas con el uso del teléfono celular e Internet.

Es importante contar con este documento para recordarnos las reglas y medidas de seguridad que nos permitirán navegar y utilizar la tecnología de manera responsable, por ello debemos entender que este documento es una negociación que busca mantener la tranquilidad, el bienestar y seguridad de ambas partes.

Responsabilidades de la niña niño o adolescente.

- No utilizar el celular para enviar mensajes de texto amenazante o insultante a otras personas.
- No utilizar el teléfono después de las 9 PM.
- Mantener el celular con su batería cargada permanentemente.
- No utilizar el teléfono celular mientras estamos compartiendo la mesa.
- El uso del celular está limitado por el cargo del plan mensual. De realizarse algún cargo extra en la factura, perderé el derecho al uso del celular.
- Soy responsable del uso y buen mantenimiento del equipo.
- Mis padres podrán prohibirme el uso del celular si no atiendo o respondo sus mensajes y llamadas, o si no cumplo con mis tareas o si mis calificaciones bajan.
- Prometo avisar a mis padres si recibo llamadas y mensajes sospechosos o amenazantes.
- No utilizaré mi teléfono celular para intimidar a otra persona.

Responsabilidades de la madre el padre y /o tutor

- Estaré siempre disponible para atender cualquier inquietud que le pueda surgir a mi hijo con respecto al uso de su teléfono celular.
- Apoyaré a mi hijo/a cuando me informe acerca de mensajes o llamadas amenazantes o sospechosas y tomaré las medidas necesarias. Prometo escucharle antes de llamarle la atención.
- Avisaré a mi hijo si decidimos cambiar de plan mensual o de empresa de telefonía celular.
- Antes de privar a mi hijo del uso de su teléfono celular, recibirá _____ (colocar el número que el padre decida que es correcto) advertencias.



Acuerdos:

- No bullyearé, trollearé, molestaré, acosaré o insultaré a nadie (conocido o desconocido) en línea o por mensaje de texto. Tampoco ofenderé a nadie por su raza, religión, nivel económico, orientación sexual, problemas físicos o cualquier otra razón.
- Tampoco reenviaré, contestaré o daré *like* a mensajes negativos que lastimen a otra persona (por mucho que crea que es divertido o que la otra persona se lo merece).
- Mis contraseñas estarán escritas y resguardadas en un sobre que no se abrirá más que en caso de emergencia, los padres JURAN no abrir mis cuentas sin mi consentimiento, o delante de mí a menos que me encuentre en algún peligro como:_____.
- Prometo bloquear, ignorar, no contestar y comentarles a mis padres (o a algún adulto de confianza, o adulto confiable en la escuela) sobre cualquier mensaje, *post* o imagen que me moleste, lastime, ofenda, o me cause cualquier acoso en la red (por súper mínimo que sea).
- Los adultos “prometemos NO regañar de inmediato a nuestra hija/o si nos platica o enseña un comentario o foto donde haya sido ofendido, lastimado, molestado o se encuentre en una situación vergonzosa. Sin importar lo fuerte que ésta sea o que él o la hija lo haya generado en un inicio.
- Si alguna de mis amistades es víctima de acoso o *cyberbullying* prometo ser un verdadero buen amigo/a y reportar esto a la escuela o a un adulto para que lo puedan ayudar.
- No subiré imágenes, *selfies* ni videos míos inapropiadas como fotos con poca ropa, partes íntimas (aunque no se vea mi cara), señales de groserías, fotos haciendo cosas indebidas como tomando o utilizando drogas (aunque sea de juego), porque sé que las cosas que subes a internet se quedan siempre ahí y después las pueden usar en mi contra, para burlarse o ponerme en ridículo. En conclusión, NO subiré ninguna foto que NO pudieran ver mis papás... y hasta mis tíos lejanos.
- Todas mis redes sociales estarán en los niveles más altos de seguridad y tendré todas mis cuentas privadas, a menos que mi padre (en este caso conocido como “el padre lindo y cariñoso”), me dé permiso de tener algunas cuentas públicas.
- No compartiré mi ubicación en ninguna aplicación (si alguien quiere saber dónde estoy, que me llame o me mande un texto). No utilizaré las tarjetas de crédito o débito de mis padres ni compraré nada en línea con dinero que no sea mío, sin pedir permiso antes

Estoy convencida/o de que todas estas reglas son para ayudar a protegerme, cuidarme y para que pueda seguir disfrutando los dispositivos y las redes sociales.

**Nombre y firma
Adolescente**

**Nombre y firma
Madre, Padre y/o tutor**